

平日夜のスキマ時間、**習い事**でも始めませんか？

参加者
募集中！

ジョブセンターまえばしにて
2021年10月～12月開催予定

わかもののための 職場定着支援講座



募集期間

8 / 20 FRY
9 / 13 MON

平日(月～金曜日)

19:00-20:30

開講予定

ジョブセンターまえばし



参加者の声

（語学系受講者）
ゼロからのスタートでしたが、発音や読み方など分かりやすく教えてもらえました。

（料理系受講者）
新しいレシピを学べてリフレッシュできました。

（クラフト系受講者）
仕事終わりの時間が充実しました。新しい出会いがあり、楽しく受講できました。

くわしいはを
内容面を
裏面を
チエツク

ジョブセンターまえばし
〒371-0854
群馬県前橋市大渡町2丁目3-15

講座・施設利用窓口 問い合わせ
10:00～20:00まで(休館日/土日祝・年末年始)

TEL: 027-252-0500
E-mail: jobcenter-m@workentry.co.jp

【わかもののための職場定着支援講座】

2021年10月～12月 開催予定 コース内容

つまみ細工

ボンドで作るつまみ細工講座。
可愛いクリスマスリースを制作
します。未経験、初心者さんも
安心してご参加ください。

[講師] 清水 亜希子
[日程] 水曜日 全3回
[受講料] ¥3,500



カルトナージュ

好きな柄の生地を使って、
マスクケースを作ります。
ふくさとしても使えます。

[講師] 中澤 輝子
[日程] 木曜日 全2回
[受講料] ¥1,300

クラフトバック

テープ紐を編んで軽くて丈夫な
バッグを作ります。

[講師] 狩野 眞栄美
[日程] 月曜日 全10回
[受講料] ¥2,100



韓国語

簡単なあいさつや名前を書く練習の他、K-POPの曲を題材に
学びます。

[講師] 鄭 志妍
[日程] 月曜日 全10回
[受講料] ¥2,100

안녕하세요

テラリウム

寄せ植えのテラリウムを作ります。

[講師] アライ・サンズ 根岸
[日程] 水曜日(予定)全2回
[受講料] ¥5,100



生け花

きれいに生けるポイントを学び
ましょう。花は毎回お持ち帰り
いただけます。

[講師] 田原 洋子
[日程] 火曜日 全6回
[受講料] ¥6,100

英会話

一人一人に合わせたレベルで行
います。気軽に英会話を楽しみ
ましょう。

[講師] 齊藤 利香
[日程] 水曜日 全8回
[受講料] ¥3,100

A B C

12か月の食養生

12か月のめぐりのなかで心と体を
整えるために食べてほしいもの、
健康に暮らすための過ごし方をお
話します。それぞれの季節に合っ
た食材を使った調理デモと試食、
精油を使ったアロマクラフトもお
楽しみいただけます。

[講師] 高橋 加代
[日程] 水曜日 全2回
[受講料] ¥3,100



Yoga セラピー

ヨガによって自分の心や体に
気づきましょう。

[講師] シャンティヨーガ 木暮 雅子
[日程] 木曜日 全6回
[受講料] ¥1,900



料理

料理が苦手、色々な料理をしてみ
たいなど、初心者向けの内容です。

[日程] 火曜日 全3回
[受講料] ¥2,500



和菓子

作ったお菓子はお持ち帰りいた
いただけます。

[講師] 海老澤 学
[日程] 水曜日 全3回
[受講料] ¥3,100



※詳しい日程はホームページをご確認ください。

※受講料は全回数分が含まれています。定員を超えた場合は抽選になります。



●アクセス

〒371-0854 群馬県前橋市 大渡町2丁目3-15
「大渡温水プール」隣 無料駐車場 70台完備

●お申し込み方法

ホームページからお申し込みください。
<http://www.jobcenter-maebashi.jp/>

ジョブセンターまえばし

